

## Mity o szczepionkach na COVID-19

### **Mit: Można zarazić się wirusem COVID-19 przyjmując szczepionkę.**

Prawda: Nie można zarazić się wirusem COVID-19 przyjmując szczepionkę, ponieważ szczepionka nie zawiera żywego wirusa i dlatego nie jest w stanie wywołać choroby. Szczepionka zawiera kod genetyczny, który jest następnie wykorzystywany przez nasze komórki do wytworzenia odrobiny wirusa COVID-19. Dzięki temu nasz układ odpornościowy wytwarza przeciwciała i inne antywirusowe środki immunologiczne. Możliwe jest zarażenie się wirusem COVID-19 i zauważenie objawów dopiero po szczepieniu.

### **Mit: Szczepionka zmienia nasz kod DNA.**

Prawda: Szczepionka nie może zmienić i nie zmienia kodu DNA. Szczepionki ostrzegają nasz układ odpornościowy, że w naszym organizmie jest coś, czego tam być nie powinno. Szczepionka na COVID-19 zawiera niewielki fragment wirusa, który pobudza nasz układ odpornościowy do reakcji. Nasz układ odpornościowy pamięta tę reakcję i jest gotowy do walki z COVID-19, jeśli zetknie się z tym wirusem w przyszłości.

### **Mit: Szczepionka nie jest bezpieczna, ponieważ została stworzona zbyt szybko.**

Prawda: Szczepionki na COVID-19 zostały dokładnie przetestowane, aby uzyskać pewność, że są bezpieczne. Brytyjski NFZ nie oferowałby społeczeństwu żadnych szczepionek na COVID-19 zanim nie upewniłby się, że takie szczepionki są bezpieczne. Standardy [MHRA](#) dotyczące bezpieczeństwa i skuteczności nie uległy zmianie z powodu szybkości produkcji oraz wykonywania testów. Zamiast czekać z oceną danych do końca badania klinicznego, analizowano dane w trakcie przeprowadzanych badań, co pomogło przyspieszyć proces zatwierdzania szczepionki.

### **Mit: Szczepionka nie jest bezpieczna dla społeczności czarnych, Azjatów i innych mniejszości etnicznych.**

Prawda: Nie ma żadnych dowodów na to, że szczepionki będą działały inaczej w różnych grupach etnicznych. W badaniach szczepionek firmy [Pfizer](#) brało udział 9,6% osób rasy czarnej/afrykańskiej, 26,1% Hiszpanów/Latynosów oraz 3,4% Azjatów. W badaniach szczepionki [Oxford/AstraZeneca](#) 10,1% osób zaszczepionych należało do rasy czarnej, a 3,5% do rasy azjatyckiej. Nowe nagranie [video](#) ma na celu dotarcie do mniejszości etnicznych mających wątpliwości co do szczepionki na COVID-19.

### **Mit: Jeśli zaszczepisz się na COVID-19, nie możesz zarazić wirusem nikogo innego.**

Prawda: Nie wiadomo jeszcze czy szczepionka ochroni Cię przed zarażeniem się wirusem i przekazaniem go komuś innemu. Oczekuje się, że szczepionka zmniejszy to ryzyko. Mimo wszystko należy jednak postępować zgodnie z wytycznymi.

**Mit: Nie potrzebujesz szczepionki, jeśli już chorowałeś na COVID-19.**

Prawda: Możliwe jest ponowne zarażenie się wirusem i nie wiadomo jeszcze jak długo ludzie mogą być chronieni przed COVID-19, jeśli już przeszli tę chorobę. Ze względu na poważne zagrożenie dla zdrowia związane z COVID-19 osobom, które przeszły tę chorobę, nadal oferuje się szczepionkę.

**Mit: Szczepionka w przyszłości zmniejszy Twoją płodność.**

Prawda: Nie ma dowodów wskazujących na to, że szczepionka ma wpływ na płodność. Przewodnik na stronie [Public Health England](#) stwierdza, że kobietom nie odradza się zachodzenia w ciążę po zaszczepieniu przeciw COVID-19.

**Mit: Kobiety w ciąży nie powinny przyjmować szczepionki.**

Prawda: Szczepionka nie została jeszcze przetestowana wśród kobiet w ciąży, więc do czasu uzyskania dokładniejszych informacji, kobiety w ciąży nie powinny jej rutynowo przyjmować. Komisja Wspólna ds. Szczepień i Szczepień Ochronnych (The [Joint Committee on Vaccination and Immunisation \(JCVI\)](#)) uznała, że potencjalne korzyści wynikające ze szczepienia są szczególnie ważne dla niektórych kobiet w ciąży, w tym kobiet poważnie narażonych na ryzyko zarażenia się wirusem lub kobiet z chorobami klinicznymi narażającymi je na wysokie ryzyko poważnych komplikacji związanych z zarażeniem się COVID-19. Badania niekliniczne szczepionki na COVID-19 firmy AstraZeneca nie dały powodu do żadnych obaw. Przewodnik na stronie [Public Health England](#) zaleca przesunięcie terminu drugiego szczepienia na czas po zakończonej ciąży ([chyba, że kobieta jest w grupie wysokiego ryzyka](#)), jeśli kobieta zajdzie w ciążę po przyjęciu pierwszej dawki.

**Mit: Jeśli karmisz piersią, przyjęcie szczepionki nie jest bezpieczne.**

Prawda: Nie ma danych dotyczących bezpieczeństwa szczepionek na COVID-19 podawanych kobietom karmiącym piersią, ani wpływu szczepionek na niemowlęta karmione piersią. Mimo to uważa się, że szczepionki na COVID-19 nie stanowią zagrożenia dla niemowląt karmionych piersią, a korzyści karmienia piersią są dobrze znane. Na stronie [Public Health England](#) znajduje się zalecenie, że szczepionkę można przyjmować w okresie karmienia piersią.

**Mit: Szczepionka zawiera produkty wieprzowe.**

Prawda: Producenci szczepionek [AstraZeneca](#) i [Pfizer/BioNTech](#) potwierdzili, że ich szczepionki nie zawierają żadnych składników pochodzenia zwierzęcego i podczas produkcji nie użyto żadnych komórek pochodzenia zwierzęcego.

**Mit: Szczepionka zawiera części poronionych płodów.**

Prawda: Przewodnik na stronie [Public Health England](#) potwierdza, że ostateczna szczepionka nie zawiera materiału płodowego. Firma AstraZeneca potwierdziła, że jej szczepionka nie została opracowana przy użyciu linii komórkowych MRC-5. Jednak

firma przyznaje, że wykorzystano inny szczep komórek pobranych z płodu płci żeńskiej poddanego aborcji w latach 70. Komórki są używane do namnażania wirusa do szczepionki, ale te komórki nie wchodzą w skład ostatecznej szczepionki.

**Mit: Trzeba mieć numer brytyjskiego NFZ, aby otrzymać szczepionkę.**

Prawda: Jeśli nie znasz swojego numeru, nadal możesz zapisać się na szczepienie na stronie internetowej [NHS](#).

**Mit: Szczepionka zawiera mikroczip.**

Prawda: W szczepionce nie ma mikroczipa. Uważa się, że ten mit powstał w związku z [artykułem](#) nie mającym nic wspólnego ze szczepionkami na COVID-19 i opublikowanym przez naukowców z MIT, którzy opracowali nowatorski sposób rejestrowania historii szczepień pacjenta. Informacje są przechowywane w postaci niewidocznego gołym okiem wzoru barwnika, który jest podawany pod skórę w tym samym czasie co szczepionka. Barwnik, który składa się z nanokryształów zwanych kropkami kwantowymi, może pozostawać pod skórą przez okres co najmniej pięciu lat, skąd emituje światło bliskie podczerwieni możliwe do wykrycia przy pomocy specjalnie wyposażonego smartfona. To nie jest mikroczip. Ten barwnik mógłby jedynie wytworzyć informację dotyczącą tego, czy zaszczepiłeś się czy nie. Ponadto ta nowatorska metoda nie jest stosowana w szczepionkach na COVID-19.

**Mit : Szczepionka nie zadziała, jeśli okres między podaniem dawek będzie wynosił 12 tygodni.**

Prawda: Brytyjscy lekarze naczelni ([UK Chief Medical Officers](#)) uzgodnili, że okres między przyjęciem pierwszej i drugiej dawki może być dłuższy, aby więcej osób mogło szybko otrzymać pierwszą dawkę, ponieważ dowody wskazują, iż jedna dawka nadal zapewnia wysoki poziom ochrony. Ta decyzja pozwoli nam uzyskać maksymalne korzyści dla jak największej liczby osób w jak najkrótszym czasie i pomoże uratować życie wielu ludziom.

**Mit: Jeśli nie będę w stanie dotrzeć do ośrodka masowych szczepień, stracę okazję do zaszczepienia się.**

Prawda: Zachęcamy wszystkich do [zaszczepienia się](#) przy najbliższej okazji. Jeśli nie możesz lub nie chcesz udać się do ośrodka masowych szczepień, możesz poczekać aż zostaniesz zaszczepiony przez swojego lekarza rodzinnego.