

## خرافات لقاح (كوفيد-19)

الخرافة: يُمكنك الحصول على كوفيد-19 من اللقاح  
الحقيقة: لا يُمكنك الحصول على كوفيد-19 من اللقاح لأنها لا تحتوي على فيروس حي وبالتالي فهي غير قادرة على التسبب في المرض. تحتوي اللقاحات على رمز جيني تستخدمه خلايانا لإنتاج القليل من فيروس كوفيد-19 الذي يجعل جهاز المناعة لدينا ينتج أجسامًا مضادة واستجابات مناعية أخرى مضادة للفيروسات ومن الممكن أن تكون قد أصبت بكوفيد-19 ولا تدرك أن لديك الأعراض إلا بعد التطعيم.

الخرافة: يُغير اللقاح حمضنا النووي  
الحقيقة: لا يُمكن ولن يُمكن لللقاح تغيير حمضه النووي. تنبه اللقاحات جهاز المناعة لدينا أن هناك شيء في جسمنا لا ينبغي أن يتواجد. يحتوي لقاح كوفيد-19 على جزء صغير من الفيروس الذي يدفع جهازنا المناعي إلى التصدي له. يتذكر جهازنا المناعي هذه الاستجابة ويستعد لمكافحة فيروس كورونا (كوفيد-19) في حال مواجهته في المستقبل.

الخرافة: اللقاح ليس آمنًا وقد إعداد بسرعة كبيرة جدًا  
الحقيقة: جرى اختبار لقاحات فيروس كورونا (كوفيد-19) بدقة للتأكد من أنها آمنة. لن تقدم خدمة الصحة الوطنية أي لقاحات فيروس كورونا (كوفيد-19) للجمهور حتى يصبح ذلك آمنًا. لم تتغير [معايير الوكالة التنظيمية للأدوية ومنتجات الرعاية الصحية \(MHRA\)](#) للسلامة والفعالية بسبب سرعة الإنتاج والاختبار بدلاً من الانتظار حتى نهاية التجربة السريرية لتقييم البيانات التي تم تحليلها طوال التجربة مما ساعد على تسريع عملية الموافقة.

الخرافة: اللقاح غير آمن لمجتمعات الأقليات السوداء والآسيوية والعرقية  
الحقيقة: لا يوجد دليل على أن اللقاحات ستعمل بشكل مختلف في مجموعات عرقية مختلفة. شمل المشاركون في تجارب لقاح [فايزر](#) 9.6% من السود / الأفارقة، و26.1% من أصل إسباني / لاتيني و 3.4% آسيوي. في تجارب لقاح [أكسفورد / أسترا زينيكا](#)، كان 10.1% من المتلقين من السود و 3.5% من الآسيويين. هناك [فيديو](#) جديد يهدف إلى الوصول إلى مجتمعات الأقليات العرقية المترددة بشأن لقاح كوفيد.

الخرافة: في حال تلقى اللقاح، فلا يُمكنك نقل فيروس كورونا (كوفيد-19) إلى أي شخص آخر  
الحقيقة: لم يُعرف بعد ما إذا كان سيمنعك من التقاط الفيروس ونقله، ومن المتوقع أن يقلل هذا الخطر، إلا أنه من المهم الاستمرار في اتباع الإرشادات.

الخرافة: لا نحتاج إلى اللقاح إذا كنت مصابًا بالفعل بفيروس كورونا (كوفيد-19).  
الحقيقة: يُمكن الإصابة بالعدوى مرة أخرى، ولم يُعرف بعد كم من الوقت يمكن حماية الأشخاص من الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19) إذا كانوا قد أصيبوا به بالفعل. نظرًا للمخاطر الصحية الشديدة المرتبطة بفيروس كورونا (كوفيد-19)، لا يزال يتم تقديم اللقاح لمن أصيبوا به.

الخرافة: اللقاح يقلل من خصوبتك في المستقبل  
الحقيقة: لا يوجد دليل يشير إلى أن اللقاحات تؤثر على الخصوبة. تنص إرشادات [الصحة العامة في إنجلترا](#) على عدم وجود نصيحة لتجنب الحمل بعد التلقيح بفيروس كورونا (كوفيد-19).

الخرافة: لا ينبغي أن تحصل المرأة الحامل على اللقاح  
الحقيقة: لم يتم اختبار اللقاحات أثناء الحمل حتى الآن، لذلك حتى تتوفر المزيد من المعلومات، يجب على الحوامل عدم أخذ هذا اللقاح بشكل روتيني. أقرت [اللجنة المشتركة للتلقيح والتحصين \(JCVI\)](#) أن الفوائد المحتملة للتطعيم مهمة بشكل خاص لبعض النساء الحوامل بما في ذلك أولئك المعرضات لخطر كبير للإصابة بالعدوى أو أولئك الذين يعانون من ظروف سريرية تعرضهم لخطر المعاناة لمضاعفات خطيرة من فيروس كورونا (كوفيد-19). لم تنشر الدراسات غير السريرية للقاح أسترا زينيكا الخاص بفيروس كورونا (كوفيد-19) أي مخاوف. توصي إرشادات [الصحة العامة في إنجلترا](#) بتأجيل الجرعة الثانية إلى ما بعد انتهاء الحمل (إلا إذا [كنت في خطر كبير](#)) في حال أصبحت حاملاً بعد تناول الجرعة الأولى.

الخرافة: إذا كنت ترضعين طفلك، فليس من الآمن أخذ اللقاح  
الحقيقية: لا توجد بيانات حول سلامة لقاحات فيروس كورونا (كوفيد-19) في الرضاعة الطبيعية أو الأطفال الرضع. على الرغم من ذلك، لا يُعتقد أن لقاحات فيروس كورونا (كوفيد-19) تشكل خطرًا على الأطفال الرضع، كما أن فوائد الرضاعة الطبيعية معروفة جيدًا. [أوصت هيئة الصحة العامة في إنجلترا](#) بإمكانية تلقي اللقاح أثناء الرضاعة الطبيعية.

الخرافة: يحتوي اللقاح على منتجات لحم الخنزير  
الحقيقية: أكد مصنعو [اللقاحات أسترا زينيكا وفايزر / بيوأنتك](#) أن اللقاح لا يحتوي على أي مكونات حيوانية ولم يتم استخدام أي خلايا مشتقة من الحيوانات.

الخرافة: يحتوي اللقاح على أجزاء من الجنين المجفّف.  
الحقيقية: تؤكد إرشادات [الصحة العامة في إنجلترا](#) عدم وجود مادة جنينية في اللقاح النهائي. أكدت شركة أسترا زينيكا أن لقاحها لم يُطور باستخدام خطوط خلايا MRC-5 ولكنه يستخدم سلالة خلوية مختلفة مأخوذة من جنين أنثى تم إجهاضه في السبعينيات. وتستخدم الخلايا لنشر الفيروس للقاح ولكن هذه الخلايا لا تجعل منه في اللقاح النهائي.

الخرافة: أنت بحاجة إلى رقم خدمة الصحة الوطنية للحصول على لقاح  
الحقيقية: إذا كنت لا تعرف رقمك، فلا يزال بإمكانك التسجيل للحصول على اللقاح على موقع [خدمة الصحة الوطنية](#).

الخرافة: يحتوي اللقاح على رقاقة دقيقة  
الحقيقية: لا توجد أب رقائق في اللقاح. يُعتقد أن هذه الخرافة مرتبطة [بورقة](#) لا علاقة لها بلقاحات فيروس كورونا (كوفيد-19) التي نشرها باحثو معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا الذين طوروا طريقة جديدة لتسجيل تاريخ تطعيم المريض. يجب تخزين المعلومات في نمط صبغ غير مرئي للعين المجردة، على أن يتم تلقيه تحت الجلد في نفس وقت اللقاح. يمكن أن تبقى الصبغة، التي تتكون من بلورات نانوية تسمى النقاط الكمومية، لمدة خمس سنوات على الأقل تحت الجلد، حيث تنبعث منها الأشعة تحت الحمراء القريبة التي يمكن اكتشافها بواسطة هاتف ذكي مجهز بشكل خاص. فهي ليست رقاقة دقيقة، وتتمثل المعلومات الوحيدة التي تنتجها هذه الصبغة هي ما إذا كان لديك اللقاح أم لا وهذه الطريقة الجديدة لا تُستخدم في لقاحات فيروس كورونا (كوفيد-19).

الخرافة: لن يعمل اللقاح بانتظار مدة 12 أسبوعًا بين الجرعات  
الحقيقية: [اتفاقية المسؤولين الطبيين في المملكة المتحدة](#) على إطار زمني أطول بين الجرعتين الأولى والثانية حتى يتمكن المزيد من الأشخاص من الحصول على جرعتهم الأولى بسرعة، ولأن الأدلة تظهر أن جرعة واحدة لا تزال توفر مستوى عالٍ من الحماية. سيسمح لنا هذا القرار بالحصول على أقصى فائدة لمعظم الناس في أقصر وقت ممكن وسيساعد في إنقاذ الأرواح.

الخرافة: إذا لم تتمكن من الوصول إلى مركز التطعيم الشامل، فسوف أفوت فرصة الحصول على أي لقاح  
الحقيقية: يجب تشجيع الجميع على الحصول على [التطعيم](#) في أقرب فرصة، إذا كنت لا تستطيع أو لا ترغب في الذهاب إلى مركز التطعيم الشامل، يمكنك اختيار الانتظار والحصول على التطعيم من طبيبك العام.