

## Митове за ваксината срещу COVID-19

### **Мит: Можете да се заразите с COVID-19 от ваксината**

Истина: Не можете да се заразите с COVID-19 от ваксината, тъй като тя не съдържа жив вирус и следователно е невъзможно да причини заболяване. Ваксините съдържат генетичен код, който клетките използват, за да създадат малка част от вируса на COVID-19, което кара имунната ни система да изгражда антитела и други антивирусни имунни отговори. Възможно е да сте се заразили с COVID-19 и да не сте осъзнали, че сте имали симптоми до след ваксинацията.

### **Мит: Ваксината променя Вашето ДНК**

Истина: Ваксината не може и не променя Вашето ДНК. Ваксините известяват имунната ни система, че в тялото ни има нещо, което не трябва да е там. Ваксината срещу COVID-19 съдържа малка част от вируса, която подтиква имунната ни система да реагира срещу нея. Нашата имунна система помни този отговор и е готова да се бори с COVID-19, ако в бъдеще се сблъска с него.

### **Мит: Ваксината не е безопасна, бе създадена твърде бързо**

Истина: Ваксините срещу COVID-19 са изцяло тествани, за да е сигурно, че са безопасни. От NHS не биха предложили ваксини на обществото, докато не е безопасно да се направи това. Стандартите за безопасност и ефективност на [MHRA](#) (Изпълнителна агенция по лекарствата) не са се променили от скоростта на производство и тестване; вместо да се чака до края на клиничното изпитване за достъп до информация, анализа е вървял редом с изпитването, което е спомогнало да се ускори процеса по одобряване.

### **Мит: Ваксината не е безопасна за хората от Етнически малцинствени общности**

Истина: Няма доказателства, за това ваксините да работят по различен начин при отделните етнически групи. В проучванията на ваксината на [Pfizer](#) са били включени 9.6% цветнокожи/африканци, 26.1% испанци/латиноамериканци и 3.4% азиатци. В проучванията на ваксината на [Oxford/AstraZeneca](#) 10.1% от ваксинираните са били цветнокожи и 3.5% азиатци. Ново [видео](#) има за цел да достигне общностите на етническите малцинства, които имат колебания относно ваксината срещу Covid.

### **Мит: Ако сте се ваксинирали не можете да предадете вируса на COVID-19 на никого**

Истина: Все още не се знае, дали ще бъдете напълно защитени от заразяване и предаване на вируса, очаква се да намали рисковете и е важно да се спазват указанията.

**Мит: Не се нуждаете от ваксина, ако вече сте преболедували COVID-19**

Истина: Възможно е повторно заразяване и все още не се знае колко дълго трае имунитета на преболедувалите. Поради сериозните рискове за здравето свързани с COVID-19 се предлага ваксина и на преболедувалите.

**Мит: Ваксината намалява фертилността в бъдеще**

Истина: Няма данни, които да предполагат, че ваксините влияят на фертилността. Ръководството за общественото здраве в Англия твърди, че няма съвети относно това да се избягва бременност след ваксина срещу COVID-19.

**Мит: Бременните жени не трябва да се ваксинират**

Истина: Ваксините все още не са тествани при бременност, така че, докато няма повече информация, бременните жени не трябва рутинно да се ваксинират. Съвместният комитет по ваксинации и имунизации ([JCVI](#)) призна, че потенциалните ползи от ваксинацията са особено важни за някои бременни жени, включително тези, които са с висок риск от заразяване, или тези с клинични заболявания, заради които са изложени на висок риск от сериозни усложнения от COVID-19. Извънклиничните проучвания на ваксината на Astra-Zeneca не предизвикват безпокойство. Ръководството за общественото здраве в Англия препоръчва да се отложи втората доза от ваксината за след края на бременността (освен ако не сте с висок риск), ако забременеете след получаването на първата доза.

**Мит: Ако кърмите не е безопасно да се ваксинирате**

Истина: Няма информация относно безопасността на ваксината при кърмене или върху кърмачето. Въпреки това, не се смята, че ваксините срещу COVID-19 представляват риск за кърмачето, а ползите от кърменето са добре известни. Според ръководството за общественото здраве в Англия може да бъде направена по време на кърмене.

**Мит: Ваксината съдържа свински продукти**

Истина: Производителите на ваксините на [AstraZeneca](#) и [Pfizer/BioNTech](#) са потвърдили, че ваксината не съдържа никакви животински съставки и не са използвани клетки, получени от животни.

**Мит: Ваксината съдържа части от абортирани зародиши**

Истина: Ръководството за общественото здраве в Англия потвърждава, че няма наличие на зародишен материал в крайната ваксина. От AstraZeneca са потвърдили, че тяхната ваксина не е разработена с помощта на MRC-5 клетъчни линии, но използва различен клетъчен щам, взет от женски зародиш абортиран през 70-те. Тези клетки се използват за ваксината, за да се размножи вируса, но те не достигат до крайната ваксина.

**Мит: Трябва NHS номер за да се ваксинирате**

Истина: Ако не знаете своя NHS номер, можете да се регистрирате за ваксина на сайта на [NHS](#) .

**Мит: Ваксината съдържа микрочип**

Истина: Няма микрочип във ваксината. Смята се, че този мит е свързан с документ, нямащ връзка с ваксините срещу COVID-19, публикуван от MIT изследователи, които са създали нов начин за записване на историята на ваксинацията на пациентите. Информацията се съхранява в модел на багрило, невидимо за невъоръжено око, който се поставя под кожата заедно с ваксината.

Багрилото, което се състои от нанокристали, наречени квантови точки, може да остане под кожата поне пет години, като излъчва подобна на инфрачервена светлина, която може да бъде открита от специално оборудван смартфон. Не е микрочип, единствената информация, която това багрило би носило е дали сте, или не сте ваксинирани и този нов метод не се използва при ваксините срещу COVID-19.

**Мит: Ваксината няма да е ефективна, ако има 12 седмично чакане между двете дози**

Истина: Главните медицински служители на Обединеното Кралство са се договорили за по-дълъг период между първата и втората доза, за да могат повече хора да получат първата доза по-скоро и защото има доказателства, че една доза също предлага висока защита. Това решение ще ни помогне да извлечем максимална полза за повечето хора в най-кратък период от време и ще ни помогне да спасим човешки животи.

**Мит: Ако не мога да стигна до център за масова ваксинация, ще пропусна възможността за ваксина**

Истина: Всеки е насърчаван да се ваксинира при първа възможност, ако не можете или не желаете да ходите до център за масова ваксинация можете да изчакате и да получите ваксината от личния си лекар.