

Mythes à propos du vaccin contre le COVID-19

Mythe : Vous pouvez attraper le COVID-19 en vous faisant vacciner

Vérité : Vous ne pouvez pas attraper le COVID-19 en vous faisant vacciner car il ne contient pas de virus vivant et est donc incapable de provoquer des maladies. Les vaccins contiennent un code génétique que nos cellules utilisent pour fabriquer un petit peu du virus COVID-19 qui amène notre système immunitaire à produire des anticorps et d'autres réponses immunitaires anti-virus. Il est possible d'avoir attrapé le COVID-19 et de ne pas se rendre compte que vous présentez les symptômes avant votre vaccination.

Mythe : Le vaccin modifie notre ADN

Vérité : Le vaccin ne peut pas modifier et ne modifie pas l'ADN. Les vaccins alertent notre système immunitaire qu'il y a quelque chose dans notre corps qui ne devrait pas être présent. Le vaccin contre le COVID-19 contient une petite quantité du virus qui incite notre système immunitaire à réagir contre lui. Notre système immunitaire se souvient de cette réponse et est prêt à combattre le COVID-19 s'il refait face à l'avenir.

Mythe : Le vaccin n'est pas sûr, il a été créé trop rapidement

Vérité : Les vaccins contre le COVID-19 ont été minutieusement testés pour s'assurer qu'ils sont sûrs. Le NHS n'offrirait aucune vaccination contre le COVID-19 au public tant qu'il n'est pas sûr de le faire. Les normes de sécurité et d'efficacité de la [MHRA](#) n'ont pas changé en raison de la vitesse de production et des tests, plutôt que d'attendre la fin de l'essai clinique pour évaluer les données analysées tout au long de l'essai, ce qui a contribué à accélérer le processus d'approbation.

Mythe : Le vaccin n'est pas sûr pour les communautés BAME

Vérité : Il n'y a aucune preuve que les vaccins fonctionneront différemment dans différents groupes ethniques. Les participants aux essais vaccinaux [Pfizer](#) comprenaient 9,6 % de Noirs / Africains, 26,1 % d'Hispaniques / Latino-américains et 3,4 % d'Asiatiques. Lors des essais vaccinaux d'[Oxford/AstraZeneca](#) 10,1 % des receveurs étaient noirs et 3,5 % asiatiques. Une nouvelle [vidéo](#) vise à atteindre les communautés ethniques minoritaires hésitantes face au vaccin contre le Covid.

Mythe : Si vous vous êtes fait vacciner, vous ne pouvez transmettre le COVID-19 à personne d'autre

Vérité : On ne sait pas encore si cela vous empêchera d'attraper et de transmettre le virus, cela devrait réduire ce risque, mais il est important de toujours suivre les instructions.

Mythe : Vous n'avez pas besoin du vaccin si vous avez déjà eu le COVID-19

Vérité : Une réinfection est possible et on ne sait pas encore combien de temps les personnes peuvent être protégées contre le COVID-19 si elles l'ont déjà eu. En raison

des risques graves pour la santé associés au COVID-19, le vaccin est toujours proposé aux personnes qui l'ont déjà eu.

Mythe : Le vaccin réduit votre fertilité future

Vérité : Il n'y a aucune preuve suggérant que les vaccins affectent la fertilité. Les directives de [Public Health England](#) indiquent qu'il n'y a aucun conseil pour éviter une grossesse après la vaccination contre le COVID-19.

Mythe : Les femmes enceintes ne doivent pas se faire vacciner

Vérité : Les vaccins n'ont pas encore été testés pendant la grossesse, donc jusqu'à ce que plus d'informations soient disponibles, les femmes enceintes ne devraient pas recevoir systématiquement ce vaccin. Le [Comité mixte sur la vaccination et l'immunisation ou Joint Committee on Vaccination and Immunisation \(JCVI\)](#) a reconnu que les avantages potentiels de la vaccination sont particulièrement importants pour certaines femmes enceintes, y compris celles qui présentent un risque très élevé de contracter l'infection ou celles dont les conditions cliniques les exposent à un risque élevé de complications graves liées au COVID-19. Les études non cliniques du vaccin Astra-Zeneca contre le COVID-19 n'ont soulevé aucune inquiétude. Les directives de [Public Health England](#) vous recommandent de retarder la deuxième dose jusqu'à la fin de votre grossesse ([sauf si vous êtes à haut risque](#)) si vous tombez enceinte après avoir reçu la première dose.

Mythe : Si vous allaitez, vous ne pouvez pas vous faire vacciner en toute sécurité

Vérité : Il n'y a pas de données sur l'innocuité des vaccins contre le COVID-19 pendant l'allaitement ou chez le nourrisson allaité. Malgré cela, les vaccins contre le COVID-19 ne sont pas considérés comme un risque pour le nourrisson allaité, et les avantages de l'allaitement sont bien connus. [Public Health England](#) a recommandé que le vaccin puisse être administré pendant l'allaitement.

Mythe : Le vaccin contient des produits à base de porc

Vérité : Les fabricants de vaccins [AstraZeneca](#) et [Pfizer/BioNTech](#) ont confirmé que le vaccin ne contient aucun ingrédient animal et qu'aucune cellule d'origine animale n'a été utilisée.

Mythe : Le vaccin contient des parties de fœtus avorté

Vérité : Les directives de [Public Health England](#) confirment qu'aucun matériel foetal n'est présent dans le vaccin final. AstraZeneca a confirmé que son vaccin n'avait pas été développé à partir de lignées cellulaires MRC-5, mais utilisait une souche cellulaire différente prélevée sur un fœtus femelle avorté dans les années 1970. Les

cellules sont utilisées pour propager le virus pour le vaccin, mais ces cellules ne le transforment pas en vaccin final.

Mythe : Vous avez besoin d'un numéro NHS pour vous faire vacciner

Vérité : Si vous ne connaissez pas votre numéro, vous pouvez toujours vous inscrire pour la vaccination sur le site Web du [NHS](#).

Mythe : Le vaccin contient une puce électronique

Vérité : Il n'y a pas de puce électronique dans le vaccin. On pense que ce mythe est lié à un [article](#) qui ne concerne pas les vaccins contre le COVID-19 publié par des chercheurs du MIT qui ont développé une nouvelle façon d'enregistrer les antécédents de vaccination d'un patient. Les informations sont stockées dans un motif de colorant, invisible à l'œil nu, qui est délivré sous la peau en même temps que le vaccin. Le colorant, qui se compose de nanocristaux appelés points quantiques, peut rester au moins cinq ans sous la peau, où il émet une lumière proche infrarouge qui peut être détectée par un smartphone spécialement équipé. Ce n'est pas une puce électronique, la seule information que ce colorant produirait est de savoir si vous avez ou non reçu le vaccin et cette nouvelle méthode n'est pas utilisée dans les vaccins contre le COVID-19.

Mythe : Le vaccin ne fonctionnera pas avec une attente de 12 semaines entre les doses

Vérité : Les [médecins en chef du Royaume-Uni \(UK Chief Medical Officers\)](#) ont [convenu](#) d'un délai plus long entre la première et la deuxième dose afin que davantage de personnes puissent obtenir leur première dose rapidement, et parce que les preuves montrent qu'une dose offre toujours un niveau de protection élevé. Cette décision nous permettra d'obtenir le maximum d'avantages pour le plus grand nombre de personnes dans les plus brefs délais et contribuera à sauver des vies.

Mythe : Si je ne parviens pas à me rendre dans un centre de vaccination de masse, je manquerai l'occasion de me faire vacciner

Vérité : Tout le monde est encouragé à se faire [vacciner](#) le plus tôt possible. Si vous ne pouvez pas ou ne voulez pas vous rendre dans un centre de vaccination de masse, vous pouvez choisir d'attendre et de vous faire vacciner par votre médecin généraliste.