

## COVID-19 Tévhitek a vakcináról

### **Tévhit: A COVID-19 vírust el lehet kapni a vakcinától**

Igazság: A COVID-19 vírust nem lehet elkapni a vakcináktól, mivel azok nem tartalmaznak élő vírust, ezért nem képesek betegséget előidézni. A vakcinák olyan genetikai kódot tartalmaznak, amelyet a sejtjeink a COVID-19 vírus egy kis részének előállítására használnak, ami az immunrendszerünkben antitesttermelést és egyéb vírusellenes immunválaszokat vált ki. Előfordulhat, hogy valaki elkapta a COVID-19 vírust, de csak az oltás után észleli a tüneteket.

### **Tévhit: A vakcina megváltoztatja a DNS-ünket**

Igazság: A vakcina nem tudja megváltoztatni, és nem is változtatja meg a DNS-t. A vakcinák riadóztatják az immunrendszert, hogy valami van a szervezetben, aminek nem kellene ott lennie. A COVID-19 vakcina a vírusnak egy kis részét tartalmazza, amely immunválaszra ösztönzi az immunrendszert. Az immunrendszer megjegyzi ezt a választ, így készen áll majd a COVID-19 vírus leküzdésére, ha a jövőben találkozik vele.

### **Tévhit: A vakcina nem biztonságos, mert túl gyorsan fejlesztették ki**

Igazság: A COVID-19 vakcinákat alaposan tesztelték, hogy meggyőződjenek biztonságosságukról. Az NHS (Országos Egészségügyi Szolgálat) nem oltaná be a lakosságot, ha az nem lenne biztonságos. Az [MHRA](#) (Gyógyszereket és Egészségügyi Termékeket Felügyelő Ügynökség) biztonságra és hatékonyságra vonatkozó szabványai nem változtak az előállítás és a tesztelés gyorsasága miatt, csak ahelyett, hogy a klinikai vizsgálatok végéig vártak volna az adatok értékelésével, azokat már a vizsgálat közben elemezték, és ez hozzájárult az engedélyezési eljárás felgyorsításához.

### **Tévhit: A vakcina nem biztonságos a színes bőrű, az ázsiai és más, kisebbségi etnikai csoportok számára**

Igazság: Nincs bizonyíték arra, hogy a vakcinák eltérően hatnának a különböző etnikai csoportokban. A [Pfizer](#) oltóanyag-kísérleteiben részt vevők 9,6%-a színes bőrű/afrikai volt, 26,1%-a hispán/latinó, 3,4%-a pedig ázsiai. Az [Oxford/AstraZeneca](#) oltóanyag-kísérleteiben részt vevők 10,1%-a volt színes bőrű és 3,5%-a ázsiai. Egy friss [videó](#) azokat az etnikai kisebbségi közösségeket célozza meg, akik vonakodnak a Covid elleni vakcina beadásától.

### **Tévhit: Aki megkapta a vakcinát, nem fertőzhet meg másokat a COVID-19 vírussal**

Igazság: Még nem ismert, hogy a vakcina megakadályozza-e a vírussal való megfertőződést, illetve a továbbadást. A várakozások szerint csökkenti ezek kockázatát, mindazonáltal fontos az előírások betartása.

### **Tévhit: Nincs szüksége oltásra annak, aki már átesett a COVID-19 fertőzésen**

Igazság: Előfordulhat az újrafertőződés. Még nem ismert, hogy ha valaki már átesett a COVID-19 fertőzésen, az mennyi időre biztosít védeltséget egy újabb megfertőződéstől. A COVID-19 vírushoz kapcsolódó súlyos egészségügyi kockázatok miatt azoknak is javasoljuk az oltást, akik már átestek a fertőzésen.

### **Tévhit: A vakcina csökkenti a jövőbeni termékenységet**

Igazság: Nincs bizonyíték arra, hogy a vakcinák hatással lennének a termékenységre. A [Public Health England](#) (Angliai Közegészségügyi Intézmény) útmutatója leszögezi, hogy a terhesség nem ellenjavallott a COVID-19 oltást követően.

### **Tévhit: Várandós nőknek nem javasolt az oltás**

Igazság: A vakcinákat még nem tesztelték terhesség során, ezért amíg több információ nem áll rendelkezésre, várandós nők nem kaphatják meg rutinszerűen a vakcinát. A [Joint Committee on Vaccination and Immunisation \(JCVI\)](#) (Oltási és Immunizációs Vegyes Bizottság) elismeri, hogy az oltás potenciális előnyei különösen fontosak egyes várandós nők számára, köztük azoknak, akik különösképp ki vannak téve a megfertőződés veszélyének, illetve azoknak, akik esetében klinikai állapotuk miatt nagy a kockázata annak, hogy a COVID-19 súlyos szövődményeket okozhat. Az AstraZeneca COVID-19 vakcinájával végzett nem klinikai vizsgálatok nem adtak okot aggodalomra. A [Public Health England](#) (Angliai Közegészségügyi Intézmény) útmutatója a második dózist a terhesség után javasolja beadatni ([hacsak nem magas a kockázati kitétség](#)), amennyiben az első dózis beadása után történik meg a teherbe esés.

### **Tévhit: A szoptatás ideje alatt nem biztonságos beadatni az oltást**

Igazság: Nem állnak rendelkezésre adatok a COVID-19 vakcinák biztonságosságáról a szoptatás ideje alatt, illetve a szoptatott csecsemőre vonatkozóan. Ennek ellenére a COVID-19 vakcinák nem jelentenek kockázatot a szoptatott csecsemőre nézve, a szoptatás előnyei pedig jól ismertek. A [Public Health England](#) (Angliai Közegészségügyi Intézmény) ajánlása szerint a vakcina a szoptatás ideje alatt is beadható.

### **Tévhit: A vakcina tartalmaz sertésből származó anyagokat**

Igazság: A vakcinagyártó [AstraZeneca](#) és [Pfizer/BioNTech](#) megerősítette, hogy a vakcina nem tartalmaz semmilyen állati összetevőt, és nem használtak fel állati eredetű sejteket.

### **Tévhit: A vakcina tartalmaz abortált magzati részeket**

Igazság: A [Public Health England](#) (Angliai Közegészségügyi Intézmény) útmutatója megerősíti, hogy a kész vakcinákban nincs jelen magzati eredetű anyag. Az

AstraZeneca megerősítette, hogy vakcináját nem MRC-5 sejtvonalak felhasználásával fejlesztették ki, hanem egy másik, az 1970-es években elvetelt női magzatból származó sejtörzset használtak. A sejteket a vakcinához szükséges vírus szaporítására használják, de ezek a sejtek nem kerülnek bele a végleges vakcinába.

**Tévhit: A vakcina beadatásához szükség van NHS-számra (egészségbiztosítási azonosító)**

Igazság: Ha nem ismeri a számát, akkor is regisztrálhat oltásra az [NHS](#) (Nemzeti Egészségügyi Szolgálat) honlapján.

**Tévhit: A vakcinában mikrochip van**

Igazság: Nincs mikrochip a vakcinában. Ez a tévhit vélhetően az MIT (Massachusetts Institute of Technology – Massachusettsi Műszaki Egyetem) kutatói által közzétett [tanulmányhoz](#) kapcsolódik, amelynek azonban nincs köze a COVID-19 vakcinához, ők pusztán egy újszerű módszert fejlesztettek ki a páciensek oltási előzményeinek nyilvántartására. Az információt egy szabad szemmel nem látható festékmintázat tárolja, amelyet a vakcinával egyidejűleg a bőr alá juttatnak. A kvantumpontoknak nevezett nanokristályokból álló festék legalább öt évig képes a bőr alatt maradni, ahol közeli infravörös fényt bocsát ki, amely egy speciálisan felszerelt okostelefonnal érzékelhető. Ez nem mikrochip. Az egyetlen információ, amelyet ez a festékanyag megmutatna, az az, hogy az illető megkapta-e a vakcinát. Ezt az újszerű módszert azonban nem használják a COVID-19 vakcinák esetében.

**Tévhit: A vakcina nem lesz hatásos, ha az adagok beadása között 12 hét telik el.**

Igazság: Az [Egyesült Királyság vezető egészségügyi tisztségviselői azért egyeztek meg](#) egy hosszabb időkeretben az első és a második dózis között, hogy minél előbb minél több ember kaphassa meg az első dózist, továbbá mert a bizonyítékok azt mutatják, hogy már egy dózis is magas szintű védeltséget biztosít. Ez a döntés elősegíti, hogy a lehető legrövidebb idő alatt a lehető legtöbb ember számára biztosítsuk az oltás előnyeit, és így életeket mentünk meg.

**Tévhit: Ha nem tudok eljutni egy tömeges oltóközpontba, akkor lemaradok az oltásról**

Igazság: Mindenkit arra biztatunk, hogy a lehető leghamarabb [oltassa be](#) magát. Ha nem tud, vagy nem akar tömeges oltóközpontba menni, akkor dönthet úgy, hogy vár, és majd a háziorvosától kapja meg az oltást.