

Mitai apie COVID-19 vakciną

Mitas: COVID-19 vakcina gali jus susargdinti

Tiesa: Dėl vakcinos jūs negalite susirgti COVID-19, nes joje nėra gyvo viruso, taigi liga išsivystyti negali. Vakcinos turi genetinį kodą, kurį mūsų ląstelės panaudoja tam, kad sukurtų COVID-19 viruso fragmentą, kuris priverčia mūsų imuninę sistemą gaminti antikūnus ir kitokį imuninį atsaką į virusą. Įmanoma susirgti COVID-19 liga ir net nesužinoti apie simptomus, kol nepasiskiepijote.

Mitas: Vakcina pakeičia mūsų DNR

Tiesa: Vakcina negali ir nepakeičia DNR. Vakcinos įspėja imuninę sistemą, kad organizme atsirado kažkas, ko neturėtų būti. COVID-19 vakcina turi mažą viruso fragmentą, kuris iššaukia mūsų imuninės sistemos atsaką į jį. Mūsų imuninė sistema atsimena šį atsaką bei pasirengia kovai su COVID-19, jei ateityje susirgtumėte šia liga.

Mitas: Vakcina nėra saugi, ji buvo sukurta per greitai

Tiesa: COVID-19 vakcinos buvo kruopščiai ištirtos užtikrinimui, kad yra saugios. NHS žmonėms nesiūlytų jokių COVID-19 skiepų, kol nebūtų visiškai aišku, kad tai daryti saugu. [MHRA](#) saugos ir veiksmingumo standartai nepasikeitė dėl gamybos ir testavimo spartos, o ne dėl klinikinio tyrimo rezultatų laukimo analizuojamų duomenų įvertinimui, kas padėjo pagreitinti aprobavimo procesą.

Mitas: Vakcina nėra saugi BAME bendruomenėms

Tiesa: Nėra jokių įrodymų, kad vakcina kitaip veiktų skirtingų etninių grupių atstovus. [Pfizer](#) vakcinos bandymų dalyvių grupę sudarė 9,6 % juodaodžių / afrikiečių, 26,1% lotynoamerikiečių ir 3,4% azijiečių. [Oxford/AstraZeneca](#) vakcinose bandymuose dalyvavo 10,1% juodaodžių ir 3,5% azijiečių. Naujo [vaizdo įrašo](#) tikslas įtikinti etninių mažumų bendruomenes, abejojančias dėl Covid vakcinų.

Mitas: Jei pasiskiepijote vakcina, jūs negalite kitam žmogui perduoti COVID-19

Tiesa: Kol kas nežinoma, ar vakcina apsaugos jus nuo apsikrėtimo ir viruso pernešimo. Tikėtina, kad tai sumažins riziką, bet vis tiek svarbu paisyti nurodymų.

Mitas: Jums nereikia vakcinų, jei jau persirgote COVID-19

Tiesa: Įmanoma vėl apsikrėsti infekcija, ir kol kas nežinoma, kiek ilgai žmogus lieka apsaugotas nuo pakartotinio COVID-19 užkrato. Dėl rimtos rizikos sveikatai, susijusios su COVID-19 liga, taip pat ir tiems, kas šia liga persirgo, vis tiek siūloma skiepytis.

Mitas: Dėl vakcinų ateityje sumažės vaisingumas

Tiesa: Įrodymų, kad vakcinos turi poveikio vaisingumui, nėra. [Anglijos visuomenės sveikatos](#) gairėse teigiama, kad informacijos, jog pasiskiepijus COVID-19 vakcina reikėtų vengti nėštumo, nėra.

Mitas: Nėščiosios neturėtų būti skiepijamos

Tiesa: Vakcinų poveikis nėščiosioms dar nebuvo ištirtas, taigi kol nėra daugiau informacijos, nėščiosios neturėtų būti rutiniškai skiepijamos šia vakcina. [Jungtinis vakcinavimo ir imunizacijos komitetas \(JCVI\)](#) pripažino, kad potenciali vakcinavimo nauda yra ypač svarbi kai kurioms nėščiosioms, įskaitant tas, kurioms gresia labai didelė rizika apsikrėsti infekcija arba tas, kurių klinikinės būsenos kelia didelę riziką patirti rimtas COVID-19 ligos komplikacijas. Neklinikiniai Astra-Zeneca COVID-19 vakcinos tyrimai jokių problemų neiškėlė. [Anglijos visuomenės sveikatos](#) gairėse rekomenduojama palaukti antrosios dozės iki nėštumo pabaigos ([nebent jums grėstų rizika](#)), jei pastojote po to, kai buvote paskiepyta pirmąją doze.

Mitas: Jei žindote, jums nesaugu skiepytis vakcina

Tiesa: Apie COVID-19 vakcinų saugą žindyvėms arba žindomiems kūdikiams duomenų nėra. Nepaisant to, nelaikoma, kad COVID-19 vakcinos keltų riziką žindomam kūdikiui, o žindymo nauda yra gerai žinoma. Anot [Anglijos visuomenės sveikatos](#) rekomendacijų, žindyvės gali būti skiepijamos vakcina.

Mitas: Vakcinos sudėtyje yra gyvulinės kilmės produktų

Tiesa: Vakcinos gamintojai [AstraZeneca](#) ir [Pfizer/BioNTech](#) patvirtino, kad vakcina neturi gyvulinės kilmės sudedamųjų dalių ir joje nenaudojamos iš gyvulio audinių gautos ląstelės.

Mitas: Vakcinos sudėtyje yra embriono dalių po aborto

Tiesa: [Anglijos visuomenės sveikatos](#) gairės patvirtina, kad galutinėje vakcinoje nėra embrioninės medžiagos. „AstraZeneca“ patvirtino, kad bendrovės vakcina nebuvo gaminama naudojant MRC-5 ląstelių linijas, bet buvo panaudota kitokia ląstelės padermė, išgauta iš moters embriono, atlikus abortą 8-ajame dešimtmetyje. Šios ląstelės buvo panaudotos virusui dauginti vakcinos tikslams, bet galutiniame vakcinos produkte šių ląstelių nėra.

Mitas: Pasiskiepyti vakcina jums reikia NHS numerio

Tiesa: Jei neturite savo numerio, vis tiek galite registruotis skiepui [NHS](#) tinklavietėje.

Mitas: Vakcina turi mikroschemą

Tiesa: Vakcina mikroschemos neturi. Manoma, kad šis mitas siejamas su [straipsniu](#), niekaip nesusijusiu su COVID-19 vakcinomis, kurį publikavo MIT tyrėjai, išradę naujovišką būdą paciento vakcinavimo istorijai registruoti. Vakcinavimo informacija yra saugoma, kaip dažų struktūra, kuri neįžvelgiama „plika akimi“, kuri ir gauna sąlyčio su oda vakcinavimo momentu. Dažus sudaro nanokristalai, vadinami kvantiniais

taškais, kurie gali išlikti po oda bent penkerius metus. Tai galima aptikti paveikus odą infraraudonųjų spindulių šviesa, kuri gali būti specialiai įrengta išmaniajame telefone. Tai ne mikroschema. Vienintelė informacija, kurią galima sužinoti šių dažų dėka yra tai, ar jūs buvote, ar nebuvote paskiepytas vakcina, bet šis naujoviškas metodas nėra naudojamas COVID-19 vakcinoms.

Mitas: Vakcina praras poveikį, jei tarp dozių praėjo 12 savaičių

Tiesa: [JK vyriausieji medicinos pareigūnai sutarė](#) dėl ilgesnio laiko tarpo tarp pirmosios ir antrosios dozių, kad daugiau žmonių greičiau gautų pirmąją dozę, ir todėl kad, anot įrodymų, aukšto lygio apsaugai taip pat pakanka ir vienos dozės. Šis sprendimas leis didesnei daliai žmonių gauti maksimalios naudos per įmanomai trumpesnį laiką ir padės išsaugoti gyvybes.

Mitas: Jei negaliu atvykti į masinio vakcinavimo centrą, ar prarasiu galimybę pasiskiepyti

Tiesa: Visus skatiname [pasiskiepyti](#) kuo ankstesnei progai pasitaikius, jei negalite arba nenorite atvykti į masinio vakcinavimo centrą, galite laukti ir pasiskiepyti šeimos gydytoju nukreipimu.